OX-1 オックスフォード大学のキャンパスで研修（寮滞在）

Oxford 大学 St Hilda's Collge

（運営：CIE OXFORD）

JAL 直行便利用プラン

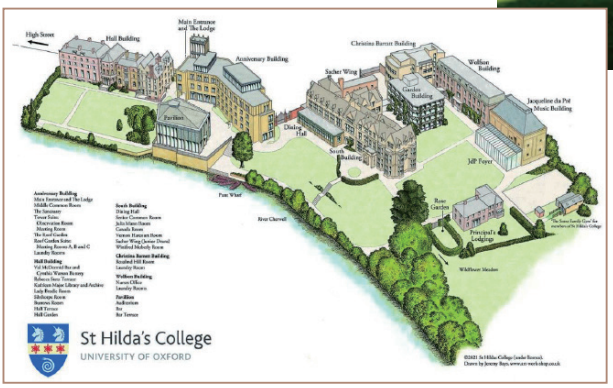
■ 日程：3/13（土）～ 3/29（月）（17 日間）　■ 旅行代金：836,000 円　航空券付！

テーマ授業、Oxford 大生がサポートする Project work、大学寮滞在
キャンパスで学び、大学町オックスフォードを満喫！

研修場所・宿泊は
Oxford 大学のキャンパス
St Hilda's College, Oxford

研修が行われるのは、オックスフォード大学のカレッジのひとつ St Hilda's College です。1893 年に女子大として設立。2008 年にオックスフォード大学のカレッジとしては最後に共学となり、現在では学部・大学院ともにほぼ男女同数の学生が学んでいます。
市の中心部から徒歩 15 分ほど、High Street の東の端に位置し、Magdalen Bridge を渡ったチャーウェル河畔の静かな環境に位置しています。

日本の女子教育の先駆者 津田梅子は 1899 年に創立間もない St Hilda's College で数か月の留学生活を送っています。



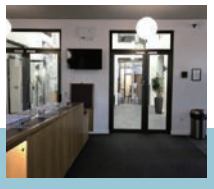
St Hilda's College は
こんなキャンパス ↓

このプログラムは市の中心部にある College of Internationao Education（CIE Oxford）校が運営します。CIE は英国政府機関 British Council および BAC - British Accreditation Council の認可を持つ教育機関で、設立は 1974 年。以来、英語教育の他、オックスフォードが有する教育的価値を取り入れた様々な研修を 50 年間提供し続けています。常駐の日本人スタッフが日本から来る学生のサポートを行っています。

St Hilda's College キャンパス

Oxford の中心部から目抜き通りの High St. を南へ徒歩 15 分

カレッジの入口 Porter's Lodge


受付にはポーターが常駐

寮の一つガーデンビルディング

パンティングの船着き場

津田梅子メモリアルガーデン

Liberal Arts Study in Oxford

英語で学び、考察し、議論する、オックスフォード教養講座

英語「で」学ぶテーマ授業
授業はたっぷり **1 日 5 時間**。午前中はテーマを通して学ぶ！

Oxford 大生のサポートで、プロジェクトワーク

	月	火	水	木	金	土 日
9:00 - 10:00	英語レッスン（1） Theme Lesson					週末はフリー ※希望者は、日帰り旅行へ
10:05 - 11:05	英語レッスン（2） Theme Lesson					
11:15 - 12:15	英語レッスン（3） Debate & Discussion					
12:15 - 13:30	昼食： カレッジのダイニングホールで昼食 ※費用に含まれます					
13:30 - 15:45	英語レッスン（4）（5）Project Work チーム単位でのプロジェクトワーク				最終日はプレゼンテーション	
15:45 -	週 2 回はアクティビティが行われます					

週末はフリータイム
ロンドンや近郊の見どころなど、歴史や文化を訪ね、小さな旅にでかけよう！

オックスフォード大学の カレッジ寮 (個室) に滞在
毎日の朝食・平日の昼食付き！

午後のアクティビティも Oxford 大学生と一緒に
授業後のアクティビティは Oxford 大学生と一緒に。地元情報も聞いてみよう！

AM
1 日 3 時間
(月〜金曜)
テーマ授業

▶▶

PM
1 日 2 時間
(月〜金曜)
Oxford 大生と
プロジェクトワーク

▶▶

放課後
週 2 回
Oxford 大生と
アクティビティ

■ サンプルタイムテーブル（2026 年の例）

※午前中のテーマ授業はクラスによりスケジュールが異なります。

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Arrival LHR Transfer to Oxford Welcome Lunch	9.00-12.30 Theme : Religion in the history of the UK	9.00-12.30 Theme : Art, Architecture and the University	9.00-12.30 Theme : Oxford Literature	9.00-12.30 Theme : Multi-culturealism	9.00-12.30 Theme : Review	Free Time
Afternoon		13.30-15.45 Project Work 15.45-17.00 Walking Tour	13.30-15.45 Project Work Free Time	13.30-15.45 Project Work 15.45-17.00 St Mary's Church	13.30-15.45 Project Work Free Time	13.30-15.45 Project Work 15.45-17.00 Christchurch	

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Free Time	9.00-12.30 Theme : Business Studies 1 Motivation	9.00-12.30 Theme : Business Studies 2 Leadership	9.00-12.30 Theme : SDG's Global Issues	9.00-12.30 Theme : SDG's Solutions	9.00-12.30 Theme : Revision of the programme	Free Time
Afternoon		13.30-15.45 Project Work 15.45-17.00 Ashmolean Museum	13.30-15.45 Project Work Free Time	13.30-15.45 Project Work 15.45-17.00 Cream Tea	13.30-15.45 Project Work Free Time	13.30-15.45 Presentation 15.45-17.00 Certificate	Sunday Transfer to Heathrow for Departure

※ ■ の時間帯は Oxford 大生と共に活動

OX-1　Oxford 大学 St Hilda's Collge 英語研修 (運営 : CIE)

午前 AM　さまざまなテーマを英語「で」学ぶ CLIL 授業（毎日 3 時間）
英語で考え、英語で意見を述べ、新しい視点を持つ体験

午前中のテーマ授業（月～金）は CLIL (Contents and Lanuage Intergrated Learning) 方式で行います。オックスフォードならではのテーマや、イギリスの文化や歴史に関連した学びを行います。英語を学ぶのではなく、英語「で」様々なテーマを、興味深く掘り下げます。授業中、先生はいろいろな視点で学生に質問を投げかけたり、日本と比較しての説明を求めたりします。扱うテーマは一見難しそうですが、分かりやすい英語で解説しますので、英語力が不安な方でも楽しく取り組める授業です。1 クラスは 12 名以下の編成。授業を通して、英語のリスニング力、語彙力、読解力、発言力を培い、幅広いテーマに取り組むことにより、イギリスの歴史、宗教、社会、哲学を学びながら、さまざまな事象への新しい視点を養います。

《テーマ例》
- オックスフォード大学　＊美術と建築
- イギリス史における宗教
- オックスフォードの英文学
- 多文化社会について
- 男女の平等について
- ビジネスについて（モチベーション、リーダーシップ）
- SDG's etc...

人気のテーマ授業から！

Liberal Art Study in Oxford
“Art and Architecture”

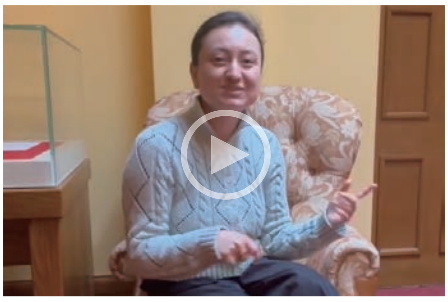
僅か一平方マイルの小さな空間に、様々な年代の、いろいろな建築様式の建造物を見ることができるオックスフォード。中心となる 13 世紀ゴシック建築と 18 世紀ネオクラシカル建築について、その特徴や時代背景を解説します。また、建物の様式がその時代の社会の変化や宗教に深く関わっていることも事例をあげながら学んでゆきます。一方的なレクチャーではなく、建物の特徴について発見できることや、感想も求められます。

※ Architecture のテーマ授業についての解説動画　↓

> “オックスフォードでの建築に関する授業は非常に興味深いものでした。講義では、歴史的な建築から現代の建築まで幅広く学ぶことができ、特に建築の背後にある背景や文化について学ぶことができたことは、非常に示唆に富んでいました。また、授業で扱った内容を街に出て実際に見ることができたことは感動的でした。実際の環境で見ることができたことは、授業の理解を深めるとともに現実世界との架け橋を与えてくれました。
> （2024 年春参加）

午後 PM　Oxford 大生と一緒に取り組むプロジェクトワーク（毎日 2 時間）
最終日には、チーム毎に英語でプレゼンテーション！

午後は 4 ～ 6 名の小グループに分かれてプロジェクトワーク（月～金）。準備された複数のテーマから希望をとりチーム分けを行い、チームメンバーで協力しながら取り組みます。街頭でインタビューを試みたり、アンケートをとったり、リサーチしたり、最終日にはテーマを分かりやすくまとめ、チーム毎に英語でプレゼンテーションを行います。このプロジェクトには各チームに現役のオックスフォード大生が参加し、最終日のプレゼンまで、皆さんのプロジェクトと発表をサポートします。最終日のプレゼンテーションでは、研修の成果をまとめ、先生方や一緒に学んだ仲間を前に英語で発表します。



Oxford 大生からのメッセージ動画　→

Aikedan さん
St Antony's college 所属
2025 年参加

セントヒルダカレッジ研修 体験レポ！

研修前までは建築に関して正直全く興味がなかったが、**興味深いテーマ授業を受け**、日本の西洋風建築がイギリスの gothic や neo-classical、gothic revival からインスピレーションを受けていることを知り、建築への興味が沸いた。（2025 年参加）

Multiculturalism のテーマ授業で、なぜ人は尊敬を集めたがるかという問いに、英語を通して、深く考えることができたことは本当に良い経験だった。英語ができることが目標ではなく、英語はあくまで言語という手段であり、その先で、自分の考えを表現し、深く考えることが重要だということを学ぶことができたと思う。（2025 年参加）

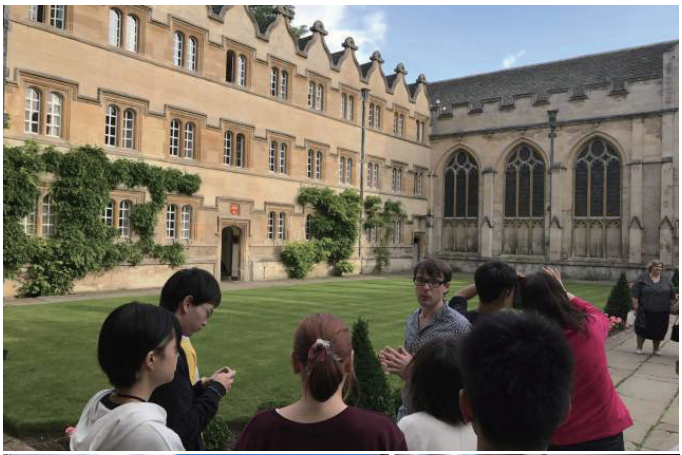
プロジェクトワークでは、Oxford の大学生のアドバイスや意見を聞くことができ、更にはチームで協力しながらプレゼンテーションを完成させ、発表するといった、日本の大学のではやったことがない作業がとても良い経験になった。（2025 年参加）

プロジェクトワークでは、私のグループは全体的に人と話す事が好きな人が多く、他国の留学生や観光客等にインタビューする機会もありました。街全体が学ぶ事に理解のある方が多く、優しく対応してくださりありがたかったです。担当の Oxford 大生もとても陽気で明るく、アニメの話で盛り上がったり、オックスフォード正規課程の授業スライドを見せてくれたり等、短い時間で沢山コミュニケーションを取ってくれました。（2025 年参加）

Leadership についてのテーマ授業では、リーダーには 2 つの分類があり、よく理想とされるリーダーでも幾つか欠点があることを知った。また相手の自尊心を高める方法やマズローのヒエラルキーなどは、今後の学習に役立てたい。また、**Architecture** 建築の授業を通して、オックスフォードの建物が何時代のものか、外観からわかるようになった。座学だけでなく、ボードリアンライブラリーの内部の散策や、ため息橋、他のカレッジの散策なども非常に楽しかった。先生がわかりやすい英語で話してくれるので、授業内容が良く理解でき、ためになった。（2025 年参加）

放課後 放課後の週 2 回は Oxford 大生と課外活動 オックスフォードを満喫しよう！

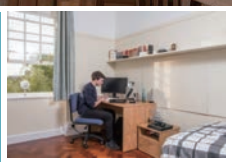
1 日 5 時間の授業後はフリータイム。週 2 回は放課後に課外活動が組まれています。プロジェクトワークを担当するオックスフォード大生と一緒に、他のカレッジを見学したり、博物館や教会を見学したり、市内の見どころを楽しみます。地元の大学生に人気なスポットも教えてもらってみては？



寮滞在 Oxford の学生生活を体験する寮滞在！ 一人部屋で、毎日の朝食＆平日の昼食付

オックスフォード大学は、1 学年が 3 学期に分かれ、各学期は 8 週間で構成されています。学生のハードな勉強を支えるため、カレッジは快適な生活環境を提供しています。現地学生と同じ場所に身をおいて、オックスフォード大学の学生生活を体験してみましょう！

Oxford 大学の学生生活を体験しよう！



■ 日程・旅行代金（2027 年）

OX-1 Oxford 大学 St Hilda's College（運営：CIE）

出発日 → 帰国日	期間	旅行代金
3/13（土）➡ 3/29（月）	17 日間（2 週間）	836,000 円

3/13（土）	夜：羽田空港に集合。プログラム参加者で顔合わせの上、日本航空カウンターにてチェックイン手続きを行います。 深夜（日付は 3/14）：東京（羽田）発。空路、直行便にてロンドンへ。 ≪機中泊≫
3/14（日）	朝：ロンドンヒースロー空港到着。 出迎えを受け、送迎車にて St Hilda's College へ。 到着後、ウェルカムランチで昼食を取り、午後はフリータイム。 ≪大学寮泊≫
3/15（月） ▼ 3/26（金）	【英語研修】 ■授業は月～金曜日、週 25 時間授業 午前：テーマレッスン（1 日 3 時間） 午後：プロジェクトワーク（1 日 2 時間） ※午前は 1 クラス最大 12 名、 午後は 4～6 名の小グループ 午後はオックスフォード大生のサポートの下、小グループ（4～6 名）にてプロジェクトワークを行います。プロジェクトワークのテーマは、出発前に決定します。最終日には、プロジェクトをまとめ、グループごとに英語でプレゼンテーションを行います。 ■到着日のお昼にウェルカムランチを予定しています。 ■授業後の週 2 回はアクティビティ。カレッジ見学、クリームティなど、オックスフォード大生と一緒に大学町の魅力や交流を楽しみます。 ■フリータイムには、カレッジや博物館巡り、ショッピングなどオックスフォードを探検してみましょう。 ※放課後に実施のオックスフォード大学図書館内部見学ツアーや週末に実施のハリーポッタースタジオツアーなどのオプショナルツアーにもご参加いただけます（要申込）。 ■土・日曜日（3/20、3/21、3/27）は終日フリー。ロンドンや近郊の都市は、長距離バスや電車を利用しての日帰り旅行が可能です。イギリスの見どころを各自でお楽しみください。 ≪大学寮泊≫
3/27（土）	終日フリー ≪大学寮泊≫
3/28（日）	早朝：専用車でロンドンヒースロー空港へ。日本航空カウンターにてチェックイン手続き。 午前：ロンドン発。空路、直行便にて東京へ。 ≪機中泊≫
3/29（月）	朝：東京（羽田）着

■ **最小催行人数：** 10 名（定員 24 名） ※募集対象は日本の大学生。
■ **添乗員：** なし。現地スタッフがお世話します。
■ **利用予定航空会社：** 日本航空

【旅行代金に含まれるもの】
●旅行日程に明示したエコノミークラスの航空運賃 ●ロンドンヒースロー空港～滞在先間の往復送迎費 ●旅行日程に明示した授業料 ●教材費 ●寮滞在費（1 人部屋・毎日の朝食＆平日の昼食付）●ウェルカムランチ 1 回 ●ウォーキングツアー 1 回 ●週 2 回の課外活動費 ● 24 時間日本語ホットライン登録料

【旅行代金に含まれないもの】 ※上記以外の全ての費用。その一部を例示します。
●羽田空港施設使用料（2,950 円）●国際観光旅客税（3,000 円）●海外空港諸税（34,800 円）●燃油サーチャージ＆航空保険料（11/1 現在の目安：125,200 円 ※ 12 月下旬に確定の予定）※上記は研修代金と一緒にお支払いください。●超過手荷物料金 ●渡航諸手続費用 ●オプショナルツアー参加費用（オプション申込者）●平日の夕食、土日の昼夕食代 ● イギリス電子渡航認証 ETA 申請料 £ 20 ●海外旅行保険費用※ ●現地での個人的諸費用
※ご参加に当たり海外旅行保険への加入が必須となります。

この街で、こんな体験！

Oxford 大学図書館 1602 年設立
Bodleian Library 内部を見学
1300 万点を越える作品を収蔵するオックスフォード大学図書館。閉館後の特別ツアーで、多くの希少本が保管されている図書館の内部（Duke Humfrey's Library）をゆっくり見学するガイドツアー。
■実施日：滞在中の平日の夕方予定 ■参加費用：2,500 円 ■定員 14 名

Harry Potter Tour
週末は WB ハリーポッタースタジオへ！
■ 実 施 日 ：3 月 21 日（日）
■ 参加費用：24,800 円※
※オックスフォードからの送迎バス，入場券料込み

ロンドン郊外のワーナーブラザーズスタジオを見学する日帰りツアー。映画「ハリーポッター」の全 8 作が撮影された Leavesden Studio で映画に使用されたセットや実際に撮影に使われた大道具や小道具を見学できるワクワクのツアーです。限定オリジナルグッズを購入することも♪ 魔法の世界へ出かけましょう！