

# OX-1 オックスフォード大学のキャンパスで研修 St Hilda's Collqe, Oxford (運営: CIE OXFORD)

A日程: 8/15 ~ 8/31 (17日間) ※日本航空利用 B日程: 8/29 ~ 9/13 (16日間) ※シンガポール航空利用

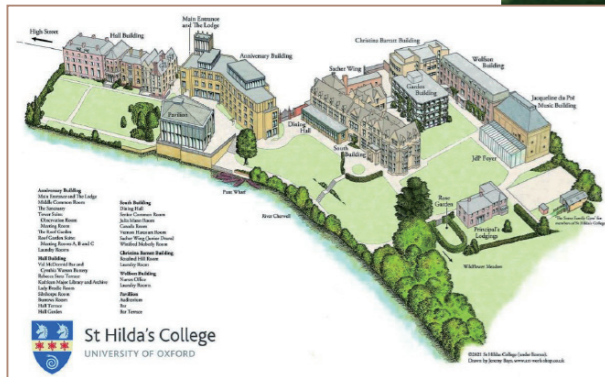
壮麗なカレッジの建物群。まるで街全体が図書館のよう。  
英国の知性が息づく、オックスフォードで学ぼう!

研修場所・宿泊は  
Oxford 大学のキャンパス  
St Hilda's College, Oxford

研修が行われるのは、オックスフォード大学のカレッジのひとつ St Hilda's College です。1893年に女子大として設立。2008年にオックスフォード大学のカレッジとしては最後に共学となり、現在では学部・大学院ともにほぼ男女同数の学生が学んでいます。  
市の中心部から徒歩15分ほど、High Streetの東の端に位置し、Magdalen Bridgeを渡ったチャーウェル河畔の静かな環境に位置しています。  
日本の女子教育の先駆者 津田梅子は1899年に創立間もない St Hilda's College で数ヶ月の留学生活を送っています。



St Hilda's College  
Oxford



St Hilda's College は  
こんなキャンパス ↓



このプログラムは市の中心部にある College of International Education (CIE Oxford) 校が運営します。CIEは英国政府機関 British Council および BAC - British Accreditation Council の認可を持つ教育機関で、設立は1974年。以来、英語教育の他、オックスフォードが有する教育的価値を取り入れた様々な研修を50年間提供し続けています。常駐の日本人スタッフが日本から来る学生のサポートを行っています。



Oxfordの中心部から目抜き通りの High St. を南へ徒歩15分。

## St Hilda's College キャンパス



St Hilda's College の Porter's Lodge.



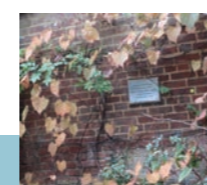
受付にはポーターが常駐。



寮の一つガーデンビルディング



パンティングの船着き場



津田梅子メモリアルガーデン

## Liberal Arts Study in Oxford 英語で学び、考察し、議論する、オックスフォード教養講座



Oxford 大生のサポートで、プロジェクトワーク



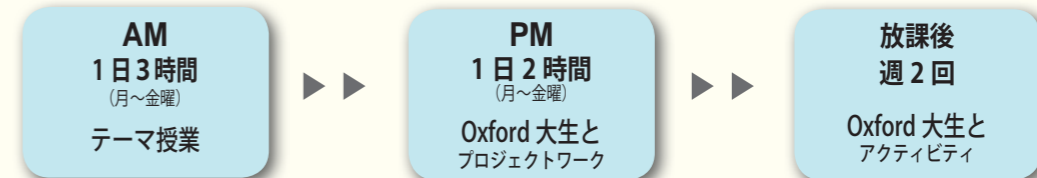
英語「で」学ぶテーマ授業  
授業はたっぷり1日5時間。午前中はテーマを通して学ぶ!

	月	火	水	木	金	土日
9:00 - 10:00	英語レッスン (1)	Theme Lesson				旅行へ ※希望者は、週末はフリー 週末はフリー ロンドンや近郊の見どころなど、歴史や文化を訪ね、小さな旅にでかけよう!
10:05 - 11:05	英語レッスン (2)	Theme Lesson				
11:15 - 12:15	英語レッスン (3)	Debate & Discussion				
12:15 - 13:30	昼食: カレッジのダイニングホールで昼食 ※費用に含まれます					
13:30 - 15:45	英語レッスン (4) (5) Project Work チーム単位でのプロジェクトワーク				最終日は プレゼンテーション	
15:45 -	週2回はアクティビティが行われます					

オックスフォード大学の  
カレッジ寮(個室)に滞在  
毎日の朝食・平日の昼食付き!



午後のアクティビティも  
Oxford 大生と一緒に  
授業後のアクティビティは Oxford 大生と一緒に。地元情報も聞いてみよう!



### ■ サンプルタイムテーブル (2025年の例) ※午前中のテーマ授業はクラスによりスケジュールが異なります。

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Arrival LHR Transfer to Oxford	9.00-12.30 Theme : Religion in the history of the UK	9.00-12.30 Theme : Art, Architecture and the University	9.00-12.30 Theme : Oxford Literature	9.00-12.30 Theme : Multi-culturalism	9.00-12.30 Theme : Review	Free Time
Afternoon	Welcome Dinner	13.30-15.45 Project Work 15.45-17.30 Walking Tour	13.30-15.45 Project Work	13.30-15.45 Project Work 15.45-17.00 St Mary's Church	13.30-15.45 Project Work	13.30-15.45 Project Work 15.45-17.00 Christchurch	
Morning	Free Time	9.00-12.30 Theme : Business Studies 1 Motivation	9.00-12.30 Theme : Business Studies 2 Leadership	9.00-12.30 Theme : SDG's Global Issues	9.00-12.30 Theme : SDG's Solutions	9.00-12.30 Theme : Revision of the programme	Departure
Afternoon	Free Time	13.30-15.45 Project Work 15.45-17.00 Ashmolean Museum	13.30-15.45 Project Work	13.30-15.45 Project Work 15.45-17.00 Punting	13.30-15.45 Project Work	13.30-15.45 Presentation 15.45-17.00 Certificate	

※ 黄色の時間帯は Oxford 大生と共に活動

**午前 AM** **さまざまなテーマを英語「で」学ぶ CLIL 授業 (毎日3時間)**  
**英語で考え、英語で意見を述べ、新しい視点を持つ体験**

午前中のテーマ授業 (月～金) は CLIL (Contents and Language Intergrated Learning) 方式で行います。オックスフォードならではのテーマや、イギリスの文化や歴史に関連した学びを行います。英語を学ぶのではなく、英語「で」様々なテーマを、興味深く掘り下げます。授業中、先生はいろいろな視点で学生に質問を投げかけたり、日本と比較しての説明を求めたりします。扱うテーマは一見難しそうですが、分かりやすい英語で解説しますので、英語力が不安な方でも楽しく取り組める授業です。1クラスは12名以下の編成。授業を通して、英語のリスニング力、語彙力、読解力、発音力を培い、幅広いテーマに取り組むことにより、イギリスの歴史、宗教、社会、哲学を学びながら、さまざまな事象への新しい視点を養います。



《テーマ例》  
 ・オックスフォード大学 \*美術と建築  
 ・イギリス史における宗教  
 ・オックスフォードの英文学  
 ・多文化社会について  
 ・男女の平等について  
 ・ビジネスについて (モチベーション、リーダーシップ)  
 ・SDG's etc...

**人気のテーマ授業から!**  
**Liberal Art Study in Oxford**  
**“Art and Architecture”**

僅か一平方マイルの小さな空間に、様々な年代の、いろいろな建築様式の建造物を見ることが出来るオックスフォード。中心となる13世紀ゴシック建築と18世紀ネオクラシック建築について、その特徴や時代背景を解説します。また、建物の様式がその時代の社会の変化や宗教に深く関わっていることも事例をあげながら学んでゆきます。一方的なレクチャーではなく、建物の特徴について発見できることや、感想も求められます。



**体験レポ!**

研修前までは建築に関して正直全く興味がなかったが、興味深いテーマ授業を受け、日本の西洋風建築がイギリスの gothic や neo-classical, gothic revival からインスピレーションを受けていることを知り、建築への興味が沸いた。(2025年参加)

Multiculturalism のテーマ授業で、なぜ人は尊敬を集めたがるかという問いに、英語を通して、深く考えることができたことは本当に良い経験だった。英語ができることが目標ではなく、英語はあくまで言語という手段であり、その先で、自分の考えを表現し、深く考えることが重要だということを知ることができたと思う。(2025年参加)

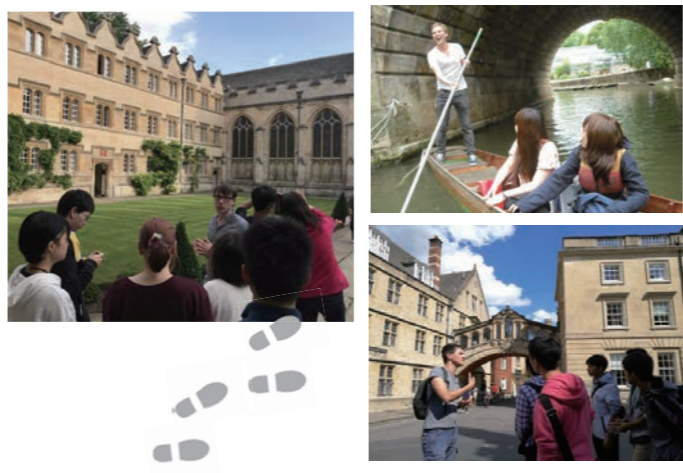
プロジェクトワークでは、Oxford の大学生のアドバイスや意見を聞くことができ、更にはチームで協力しながらプレゼンテーションを完成させ、発表するといった、日本の大学ではなかったことがない作業がとて良い経験になった。(2025年参加)

プロジェクトワークでは、私のグループは全体的に人と話す事が好きな人が多く、他国の留学生や観光客等にインタビューする機会もありました。街全体が学ぶ事に理解のある方が多く、優しく対応して下さりありがたかったです。担当の Oxford 大生もとても陽気で明るく、アニメの話で盛り上がりたり、オックスフォード正規課程の授業スライドを見せてくれたり等、短い時間で沢山コミュニケーションを取ってくれました。(2025年参加)

Leadership についてのテーマ授業では、リーダーには2つの分類があり、よく理想とされるリーダーでも幾つか欠点があることを知った。また相手の自尊心を高める方法やマズローのヒエラルキーなどは、今後の学習に役立てたい。また、Architecture 建築の授業を通して、オックスフォードの建物が何時代のものか、外観からわかるようになった。座学だけでなく、ボードリアンライブラリーの内部の散策や、ため息橋、他のカレッジの散策なども非常に楽しかった。先生がわかりやすい英語で話してくれるので、授業内容が良く理解でき、ためになった。(2025年参加)

**放課後** **放課後の週2回は Oxford 大生と課外活動**  
**オックスフォードを満喫しよう!**

1日5時間の授業後はフリータイム。週2回は放課後に課外活動が組まれています。プロジェクトワークを担当するオックスフォード大生と一緒に、他のカレッジを見学したり、博物館や教会を見学したり、市内の見どころを楽しみます。地元の大学生に人気なスポットも教えてもらってみては?



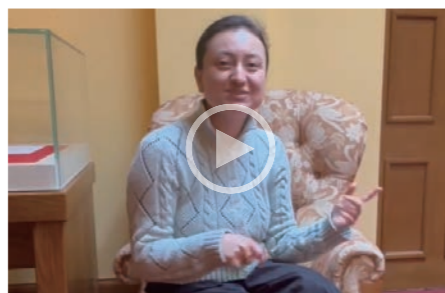
**寮滞在** **Oxford の学生生活を体験する寮滞在!**  
**一人部屋で、毎日の朝食 & 平日の昼食付!**

オックスフォード大学は、1学年が3学期に分かれ、各学期は8週間で構成されています。学生のハードな勉強を支えるため、カレッジは快適な生活環境を提供しています。現地学生と同じ場所に身をおいて、オックスフォード大学の学生生活を体験してみましょう!

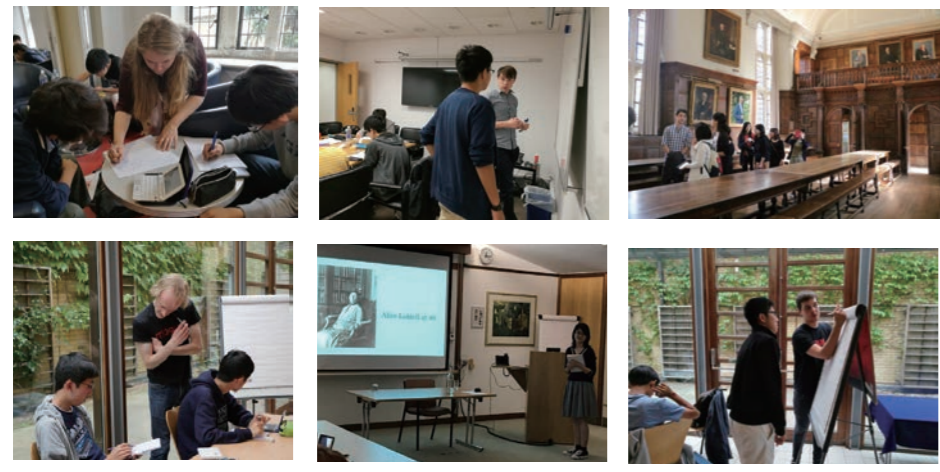


**午後 PM** **Oxford 大生と一緒に取り組むプロジェクトワーク (毎日2時間)**  
**最終日には、チーム毎に英語でプレゼンテーション!**

午後は4～6名の小グループに分かれてプロジェクトワーク (月～金)。準備された複数のテーマから希望をとりチーム分けを行い、チームメンバーで協力しながら取り組みます。街頭でインタビューを試みたり、アンケートをとったり、リサーチしたり、最終日にはテーマを分かりやすくまとめ、チーム毎に英語でプレゼンテーションを行います。このプロジェクトには各チームに現役のオックスフォード大生が参加し、最終日のプレゼンまで、皆さんのプロジェクトと発表をサポートします。最終日のプレゼンテーションでは、研修の成果をまとめ、先生方や一緒に学んだ仲間を前に英語で発表します。



Oxford 大生からのメッセージ動画 →  
 Aikedan さん  
 St Antony's college 所属  
 2025年参加



**日程・旅行代金 (2026年夏季)**

OX-1: Oxford 大学 St Hilda's College (運営: CIE)			
出発日 → 帰国日	期間	旅行代金	
<b>A 日程: 8/15(土) ~ 8/31(月)</b>	17日間 (2週間)	798,000円	
<b>B 日程: 8/29(土) ~ 9/13(日)</b>	16日間 (2週間)	778,000円	
日付	A 日程 (日本航空利用)	日付	B 日程 (シンガポール航空利用)
8/15(土)	夜: 羽田空港に集合。 <機中泊>	8/29(土)	夜: 羽田空港に集合。東京(羽田)発。空路、途中シンガポール乗換、空路、ロンドンへ。 <機中泊>
8/16(日)	深夜: 東京(羽田)発。空路、直行便にてロンドンへ。朝: ロンドンヒースロー空港到着。出迎えを受け、送迎車で滞在先へ。 <学生寮泊>	8/30(日)	朝: シンガポール空港で乗換え、空路、ロンドンへ。午後: ロンドンヒースロー空港到着。出迎えを受け、送迎車で滞在先へ。 <学生寮泊>
(月)	【英語研修】 ■授業は月～金曜日、週25時間授業 午前: テーマレッスン (1日3時間、午後: プロジェクトワーク (1日2時間) ※1クラス最大12名、午後は4～6名の小グループ 午後はオックスフォード大生のサポートの下、小グループ (4～6名) にてプロジェクトワークを行います。プロジェクトワークのテーマは、出発前に決定します。最終日には、プロジェクトをまとめ、グループごとに英語でプレゼンテーションを行います。 ▼ ■到着日、または月曜日の夜にウェルカムディナーを予定しています。 ■授業後の週2回はアクティビティ。カレッジ見学、パンティングなど、オックスフォード大生と一緒に大学町の魅力や交流を楽しみます。 ■フリータイムには、カレッジや博物館巡り、ショッピングなど大学町オックスフォードを探検してみましょう。 ■土・日曜日は終日フリー。ロンドンや近郊の都市は、長距離バスや電車を利用しての日帰り旅行が可能です。イギリスの見どころを各自でお楽しみください。 <学生寮泊>	(金)	朝: 送迎車でロンドンヒースロー空港へ。各自でチェックイン手続き。午前: ロンドン発、空路、途中シンガポール乗換、東京へ。 <機中泊>
8/29(土)	フリー	9/12(土)	朝: 送迎車でロンドンヒースロー空港へ。各自でチェックイン手続き。午前: ロンドン発、空路、直行便にて東京へ。 <機中泊>
8/30(日)	早朝: 送迎車でロンドンヒースロー空港へ。各自でチェックイン手続き。午前: ロンドン発、空路、直行便にて東京へ。 <機中泊>	9/13(日)	夕刻: 東京(成田)着
8/31(月)	朝: 東京(羽田)着		

■最少催行人数: 10名 ※募集対象は日本の大学生。  
 ■添乗員: なし。現地スタッフがお世話します。  
 ■英語レベルの目安: TOEIC 550点~/英検2級~  
 ■利用予定航空会社: A 日程: 日本航空、 B 日程: シンガポール航空  
**【旅行代金に含まれるもの】**  
 ●旅行日程に明示したエコノミークラスの航空運賃 ●ロンドンヒースロー空港～滞在先間の往復送迎費 ●旅行日程に明示した授業料 ●教材費 ●寮滞在費 (1人部屋・毎日の朝食 & 平日の昼食付) ●ウェルカムディナー1回 ●週2回の課外活動費 ●24時間日本語ホットライン登録料  
**【旅行代金に含まれないもの】**  
 ※上記以外の全ての費用。その一部を例示します。  
 ●羽田空港施設使用料 (2,950円) ●国際観光旅客税 (3,000円) ●現地空港諸税 34,800円  
 ●燃油サーチャージ & 航空保険料: A 日程: 59,100円 (3月現在の目安)、 B 日程: 0円 (3月現在は追加無し) ※上記は研修代金と一緒に支払い下さい。 ●超過手荷物料金 ●渡航諸手続費用 (パスポートの申請など) ●オプションツアー参加費用 ●平日の夕食、土日の昼食代 ●イギリス電子渡航認証 ETA 申請料 £20 ●海外旅行保険費用\* ●現地での個人的諸費用

**オックスフォードの大学生活って? 旅立つ前に読んでおきたい、おススメの一冊**

**オックスフォード 『世界最強のリーダーシップ教室』**  
 中谷安男著 中央経済社刊

「Oxford Union」を題材に、オックスフォード大学ではグローバルリーダーが、どう育成されるのかをわかりやすく解説しています。オックスフォードでの学びの魅力を覗いてみましょう!

**赤と青のガウン**  
 杉子女王著 PHP 研究所刊

英国のオックスフォード大学の Merton College に留学し、女性皇族として初めて海外で博士号を取得して帰国された杉子女王殿下の留学記。足掛け5年の「涙と笑い」の留学生活が瑞々しい筆致で語られています。